

Somos Cuánticos



Preparación

PARA TU SESIÓN DE SANACIÓN CUÁNTICA

La Sesión

La sesión que realizaremos está basada en la técnica que **Dolores Cannon** creó hace más de 45 años y se ha ido perfeccionando y evolucionando hasta el día de hoy, adaptada a la nueva sociedad. Su nombre es **QHHT** (QUANTUM HEALING HIPNOSIS TECHNIQUE - Técnica de Sanación Cuántica mediante Hipnosis).

Con el uso de internet y para aquellas personas que no puedan o quieran realizar la sesión de manera presencial, aplico la técnica de **BQH** (BEYOND QUANTUM HEALING - Más allá de la Sanación Cuántica). Creada por una de las discípulas de Dolores, **Candace Crow Goldman**, que permite adaptar toda esta sabiduría al formato online.

Partes de la Sesión

I. ENTREVISTA

Iniciaremos con una charla para conocerte mejor, hablaremos de ti, de las razones que te han traído aquí, los acontecimientos de tu vida que quieras trabajar, entender, cuestionar,... Una vez tratada tu historia personal pasaremos a revisar tu lista de preguntas y molestias físicas (si las hay) para prepararnos para la sesión. Finalmente escribiremos juntos la **INTENCIÓN** de la sesión. Esta parte nos suele llevar unas dos horas, puede ser algo más o algo menos.

II. LA SESIÓN

Tras la inducción haremos **una regresión a la vida/-s más adecuada** para que tu obtengas la información necesaria para entender de dónde proceden algunas de las molestias o situaciones actuales. La elección de esa vida recae en tu Ser Superior, ya que es la parte más sabia de ti que conoce todas las respuestas a las preguntas que vas a hacer y es quien va a darte la información que necesitas saber en cada momento.

Una vez hayamos ido a la vida o vidas que hayan sido pertinentes, pasaremos a hablar con tu **Yo Superior** mucha gente lo llama "**Subconsciente/SC**", "**Supra Alma**", "**El Colectivo de Luz**",... sólo es nomenclatura, estos seres se encuentran en dimensiones mucho más elevadas que las que nosotros conocemos y son los que nos asistirán para darnos respuestas mucho más profundas y realizar los ajustes físicos pertinentes.

III. EVALUACIÓN FINAL

Después de la sesión, vamos a comentar todo lo que ha ocurrido :), permitir que tu cuerpo y tu mente vuelvan a anclarse con tranquilidad y te daré unas indicaciones para los siguientes días.

El Objetivo

Deja atrás cualquier expectativa que tengas, cualquier idea que tengas sobre cómo funciona la hipnosis, cualquier caso que le haya pasado a cualquier persona que no seas tu. **Cada uno somos un mundo diferente** (porque provenimos de ellos), por tanto es normal que tengamos experiencias únicas. El objetivo de la sesión, por mi parte, es acompañarte en un viaje hacia tu interior, hacia lo más profundo de tu alma donde reside todo el conocimiento de todas tus experiencias hasta el día de hoy y mucho más allá. El resultado de lo que obtengas será exactamente aquello que debas y puedas saber, sanar y aceptar en estos momentos. Confía en que tu equipo espiritual ya está en marcha para ayudarnos en esta experiencia y sacar de ella lo mejor para ti, aquí y ahora.

Preparativos previos a la Sesión

1. LISTA DE PREGUNTAS. Crea tu lista para la sesión, puedes escribir en ella todo aquello que te gustaría saber sobre tu vida personal y tus experiencias como relaciones, familia, trabajo, salud, vivencias pasadas, curiosidades, situaciones inexplicables,... Aquello que genuinamente sientas que necesitas tratar desde una perspectiva mucho más profunda. Tenla preparada para nuestra sesión (en persona) o envíamelas por correo antes de la sesión. La leeremos juntos para ordenarla y descartar lo que ya haya sido resuelto en la charla previa. Si puedes escribir tu lista por orden de importancia para ti, mejor, no importa cuantas preguntas hagas, si son demasiadas y no hay tiempo para abordarlas todas, nos aseguraremos de que el orden sea el prioritario para ti.

2. Es muy importante que empieces a escuchar esta **MEDITACIÓN** que he creado para empezar a **relajarte**, ayudarte a **limpiar energéticamente** todo aquello que ya no te sirve y establecer tu **intención para comunicarte con tu Ser Superior**, a la vez que empezarás a acostumbrar tu mente a mi voz. En caso de que no sueles meditar normalmente, te recomiendo que la escuches cada día durante 28 días mínimo, previos a tu sesión. Si acostumbras a meditar, te la recomiendo por 7 días seguidos previos a la sesión.

Puedes escucharla en la cama justo antes de irte a dormir, si no encuentras otro momento al día para hacerlo. Pero **la primera vez que la escuches, hazlo despierto** para poner tu intención en ella y ser consciente de todo lo que estás decretando. (No te extrañes si empiezas a notar algunos cambios en tu vida pasados unos días...)

3. También te recomiendo (no es obligatorio) que escuches esta **VISUALIZACIÓN** con mi voz con **ejercicios** que te ayudará a reconocer la manera en que tu mente trabaja y recibe los mensajes y la información durante la sesión.

4. COME LIGERO previo a la sesión, no queremos que vengas con el estómago muy lleno pero tampoco vacío. Abstente de alcohol desde las 24 horas anteriores a la sesión. Si eres un bebedor regular de café o té, limita ese día tu ingesta de cafeína/teína y da un margen de 4 horas antes de nuestra sesión a ser posible sin beber estas sustancias.

5. DESPEJA TU DÍA después de la sesión. La mayoría de gente necesita descanso (no dormirse, simplemente no hacer nada que requiera una actividad mental exigente por tu parte) y tiempo de integración para la información recibida.

6. UTILIZAREMOS SKYPE para nuestra sesión (si la hacemos a distancia), asegúrate de tener la aplicación instalada en tu ordenador. Siempre **es preferible hacer la sesión desde tu portátil**, en caso de no tener, la tablet es mejor que el móvil, en última instancia usaremos el móvil. Piensa que la tecnología es nuestro medio de conexión cuando lo hacemos a distancia y ésta debe estar lo más adaptada posible a las necesidades de la sesión.

7. LOGÍSTICA. Para preparar los aparatos electrónicos, te dejo aquí unas sugerencias de lo que idealmente funciona mejor para el tipo de comunicación que vamos a necesitar:

A. AURICULARES. Recomiendo unos cascos que lleven incorporado un micrófono, ya que eso nos asegura que tu voz siempre esté cerca del micro y yo pueda escucharte incluso si susurras, los auriculares de cable donde el micro está colgando, se mueven con facilidad, y cuando estás tumbado pueden alejarse de tu boca y yo perdería tus respuestas y eso no nos interesa.

Nota: Recuerda que no todos los móviles o tablets tienen entrada de auriculares estándar (3.5) si tu dispositivo no lo tiene, deberías comprar el adaptador correspondiente.

B. BATERÍA. Cualquier dispositivo que utilices (portátil, tablet o móvil) debe estar toda la sesión enchufado a una toma de corriente, especialmente cuando vayamos a la segunda parte. Es fácil que nos quedemos sin batería después de varias horas, así que evitaremos eso simplemente enchufándolo. Eso significa que las habitaciones que elijas para la charla primero y para tumbarte después deben estar cerca de una toma de corriente.

C. SOPORTE. Otra cosa que necesitarás, si no la tienes ya, es un soporte para tu móvil o tablet. Cuando estés en la cama/sofá necesitaré verte ciertas partes del cuerpo, como si estuviéramos en persona, y para asegurarnos de que sea así una de las opciones es un soporte flexible que se sujeta a una mesa o cama (depende de la ubicación en cada caso).

D. REFERENCIAS. Aquí te muestro la forma ideal de colocar el dispositivo y lo que debe enfocar en pantalla.

Persona tumbada y el dispositivo a una distancia de un metro como mucho.

Esto es lo que yo debo ver de la persona, cabeza (los dos ojos a ser posible), pecho y vientre.

El dispositivo debe estar colocado a un lado de la persona y más elevado para poder enfocar todo.



E. GRABACIÓN DE AUDIO. Nuestra sesión se grabará digitalmente para tu uso posterior, yo te enviaré el link para descargarla unas horas después de la sesión. Asimismo, hay que tener en cuenta que en este tipo de sesiones metafísicas, la energía en la sala puede afectar el equipo y la grabación, lo que resulta en grabaciones estáticas o en blanco. No es algo que suela ocurrir a menudo, pero si ocurre, también tiene su razón de ser.

F. CONEXIÓN A INTERNET comprueba que es buena (speedtest.net) debe estar rondando mínimo los 8Mbps. Y a ser posible cuanto más cerca del router del wifi estés, mejor será la calidad de nuestra videollamada.

8. LA INTENCIÓN. Es importante comenzar a tenerla desde el momento en que has decidido programar esta cita, tener una comunicación clara y directa con esa parte de ti, que puede proporcionarte información y sanación. Llamaremos a esa parte de ti, tu **Ser Superior**. Así que puedes repetir esta intención en silencio o en voz alta, a modo de mantra, siempre que quieras durante el día y, como ya hemos comentado, especialmente antes de dormir por la noche:

“Tengo una comunicación clara y directa con mi Ser Superior”.

Ten en cuenta que el tiempo verbal que usamos en esta frase no es “Tendré”, es **“Tengo”**. Siempre en presente. Puedes poner una notita en el espejo de tu baño para recordártelo y podrás concentrarte en tu intención mientras te preparas para ir a la cama.

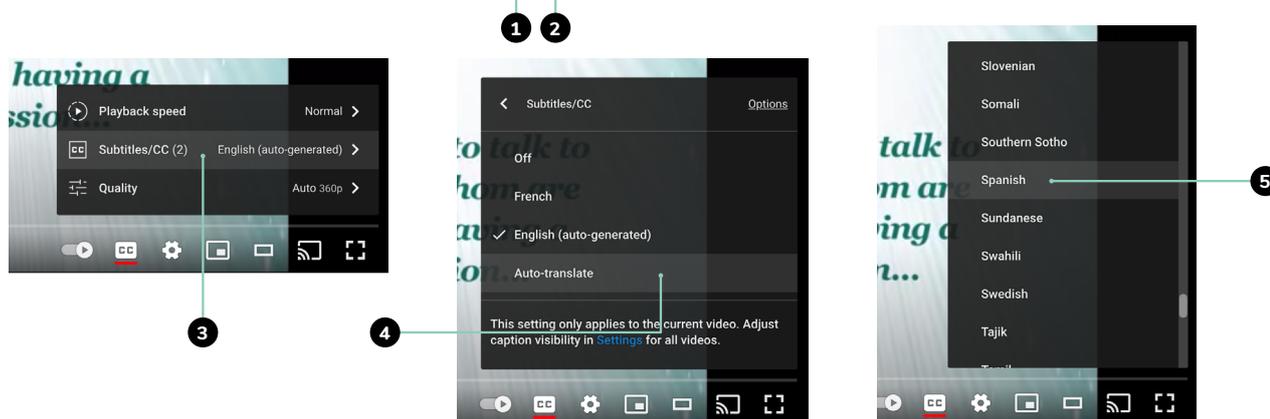
9. LAS INTENCIONES Y EXPECTATIVAS son cosas completamente diferentes. Las expectativas específicas sobre lo que estás a punto de experimentar no son del todo útiles. Ya que pueden interferir en tu sesión durante la experiencia.

Aquí te dejo un video que Candace hizo con Dolores hace muchos años sobre las expectativas en cualquier sesión de Sanación Cuántica:



Para poner los subtítulos en español en el video (si no salen ya):

1. Click en **CC**
2. Click en **CONFIGURACIÓN** (Rueda)
3. Click en **SUBTÍTULOS**
4. Click en **AUTO-TRANSLATE**
5. Busca **SPANISH**



10. EJEMPLOS DE PREGUNTAS para que tengas una idea más amplia de todo lo que puedes preguntar:

- ¿Cual es mi propósito en esta vida?
- He tenido asma desde que nací. ¿Por qué? ¿Se puede curar?
- Estoy en una nueva relación amorosa. ¿Es esta persona la adecuada para mí?
- Realmente no me gusta mi trabajo y me gustaría renunciar y encontrar uno nuevo. ¿Debería?
- Tengo una relación difícil con mi hermana. ¿Por qué es así, tiene solución?
- Sufro de X enfermedad, ¿Porqué? Quiero sanarla.
- Hace muchos años me sucedió algo extraño. (Esto podría ser un sueño, una visión, un sentimiento o una experiencia) ¿Qué sucedió exactamente y por qué?
- Tengo un interés genuino en (CUALQUIER tema) ¿podemos explorar esto en profundidad?
- Viví una situación en el pasado que cambió mi visión del mundo, ¿porqué ocurrió esto?

No te preocupes si tienes pocas o muchas preguntas, después de nuestra charla inicial perfilaremos mejor los temas que sean más importantes y primordiales para ti poniendo éstos primero. Del mismo modo si te surgen nuevas cuestiones, las añadiremos.

11. TU DECIDES. Depende de ti decidir qué deseas hacer para prepararte para nuestra sesión. En realidad, el requisito más importante es **confiar en el proceso, en tí mismo y permitirte aceptar todo aquello que ya sabes que estás listo para recibir.**

Aún así, muchos de vosotros os beneficiáis enormemente aprendiendo a calmar la mente antes de la sesión, leyendo algunos artículos útiles sobre estas técnicas y viendo algunos videos al respecto.

Aquí te dejo una lista de videos que quizás te interese ver antes de la sesión y a la vez te ayuden a tener una mejor idea de cómo funciona:

En este **video** puedes ver a Dolores Cannon hablar sobre QHHT, quien mejor que su creadora para contarte en qué consiste la sesión.

Te dejo también una **entrevista** que le hicieron a Julia Cannon (hija de Dolores) acerca de QHHT.

Aquí te dejo algunos sonidos de fondo para meditar en silencio unos 10 a 20 minutos por día, te recomiendo que los escuches sentado o tumbado, sin hacer nada más que relajarte y uses auriculares para ayudar a reducir la interferencia del ruido exterior:

Sonidos Binaurales | Bosque | Playa | Agua

12. SUGERENCIAS FINALES

- El ejercicio físico ligero antes de nuestra cita, como una caminata de media hora por ejemplo, es una excelente manera para prepararte para una buena sesión. Es un buen momento para repetir tu intención de conexión con tu Ser Superior.
- Queremos que tu cuerpo esté relajado, pero tu mente alerta y comprometida.
- No es recomendable tener un día muy ocupado ni antes ni después de la sesión. Piensa que cuando terminemos sentirás como si te hubieras despertado de un largo sueño, con muchas experiencias vividas, muy detalladas y que seguramente te hayan provocado muchas emociones. De hecho será como si acabaras de volver de un increíble viaje, de haber visitado otros mundos y otras épocas y en realidad, habrás hecho exactamente eso. Así que siempre es mejor tener algo de tiempo libre para procesar esa información, esa experiencia y volver de a poco a tu realidad cotidiana y consciente antes de empezar cualquier tarea mental compleja o actividad física extenuante.
- Una vez tengas tu grabación de la sesión, te recomiendo que la escuches repetidamente, es un componente extremadamente valioso como parte de esta sesión y sus efectos siguen mucho más allá de las horas en que compartamos juntos. Piensa que aunque recuerdes todo o casi todo justo después de la sesión, con el tiempo siempre perdemos detalles que comienzan a desaparecer de nuestra memoria. Asimismo, cualquier sugerencia de sanación o mejora de la vida puede y será reforzada al escuchar repetidamente tu audio. Ya que uno de los objetivos de la Sanación Cuántica, es que tu mente consciente se “suba a bordo” y se alinee con tu Ser Superior y aceptes cualquier mejora, cambio y sanación que esté por ocurrir, ya se haya iniciado o haya sucedido completamente.
- Para acabar, sólo decirte que siempre estaré interesada en saber de ti después de nuestra sesión, a los días, meses o años, si te apetece contarme cómo ha repercutido este contacto en tu vida :)



Las sesiones de Sanación Cuántica son muy poderosas, memorables y, a menudo, cambian la vida. No ha sido casualidad que llegaras hasta aquí, así que ten por seguro que tu equipo de guías han tenido mucho que ver en ello.

**Mucho Amor y Luz,
Vanesa.**

iamcuantica@gmail.com ✉

@somos.cuanticos 📷

@Yo_uVe || Grupo: @somoscuanticos _qhht_bqh 🗣️

Canal de Spotify 🎧